

# ぽけっと通信 No.67 2012年9月

社会福祉法人 共楽園  
 こども家庭支援センターぽけっと  
 〒745-0801 周南市久米 1347 番地

TEL:0834-25-0605 FAX:0834-25-0033

E-mail アドレス:[pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp) URLアドレス:<http://pocket.kyorakuen.jp>



## 9月の予定

ワンスリーヨガ(第1、3火曜日) 4日(火)、18日(火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか? お子さんも一緒にどうぞ! ※申込み不要・1回500円
不登校相談(第1水曜日) 5日(水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 ※申込み不要・無料
チェリッシュ(第2火曜日) 11日(火) 10:00~12:00	障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。手作りのお菓子をを用意しています。 ※申込み不要・無料
ソーシャルストーリーを作る会 12日(水) 9:45~12:00	発達障がいの方を支援する学習会です。 ※要申込み・無料
手作り倶楽部ラヴィ(第2、4水曜日) 12日(水)、26日(水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) お子さんと一緒にどうぞ! ※要申込み・有料
シングルマザーズ(第3土曜日) 18日(土) 13:30~15:00	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み・無料
きれい塾 25日(火) 10:00~12:00	子育てママさんをハッピーにする、メイクセラピー講座。 ※要申込み・無料

### 平成24年度子育てサークル交流会 in 周南

## 「食べて育てる簡単おやつづくり~楽しくつくって交流しよう!みんなの子育て支援~」

「食育」テーマに、子育て支援に役立つおやつづくりをいっしょに楽しく学びましょう。

日時: 10月26日(金) 10:00~13:00  
 場所: 周南総合庁舎 2階 調理室(周南市毛利町2-38)  
 講師: 周南市食生活改善推進委員(ヘルスメイト)  
 対象: 子育てサークル活動をされている方  
 ※要申し込み(先着30名)  
 参加費: 500円(調理実費を含む)  
 持参物: エプロン・マスク・三角巾・ふきん  
 申込み: ぽけっとまで  
 主催: 周南市子育て支援ネットワーク “虹色ねっと”



子どものこと、家庭のこと  
 ひとりで悩まないで!  
 気軽に話に来ませんか?

こども家庭支援センター ぽけっと  
 TEL:0834-25-060

365日  
 24時間受付  
 相談無料  
 秘密厳守

