

TEL:0834-25-0605 FAX:0834-25-0033

E-mail アドレス:pocket@kyorakuen.jp URLアドレス:<http://pocket.kyorakuen.jp>



1月の予定

チェリッシュ (第2火曜日) 8日 (火) 10:00~12:00	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。 手作りのお菓子を用意しています。 ※申込み不要・無料
ソーシャルストーリーを作る会 9日 (水) 9:45~12:00	発達障がいの方を支援する学習会です。 ※要申込み・無料
手作り倶楽部ラヴィ (第2, 4水曜日) 9日 (水)、23日 (水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 ※要申込み・有料
ワンスリーヨガ(第1, 3火曜日) 15日 (火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか?お子さんも 一緒にどうぞ! ※申込み不要・1回500円
シングルマザーズ (第3土曜日) 19日 (土) 13:30~15:00	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み・無料

若年期のメタボリックシンドローム予防対策事業

「若くたってメタボリック! 見直そう生活を」

~伝えよう子育て支援者から子育て中の世代へ~

- 1) 日時 平成25年2月8日 (金) 10:00~12:00
 - 2) 場所 山口県周南総合庁舎 3F プレールーム
 - 3) 内容・講師
 - 1, 若年期のメタボリックシンドローム予防対策事業
 「若くたってメタボリック! 見直そう生活を」
 ~伝えよう子育て支援者から子育て中の世代へ~
 講師: 山口県周南健康福祉センター 管理栄養士 齊藤恭子氏
 - 2, チューブ運動 *チューブはプレゼントします。
 講師: 山口県周南健康福祉センター 健康増進課長 中川浩貴氏
 - 3, 足の筋力と握力測定
 - 4) 対象 子育て支援者 子育てサークル活動されている方
 - 5) 申込み 「ぽけっと」まで 1月30日〆切り 先着30名 参加費無料
- ◆主催 周南子育て支援ネットワーク “虹色ねっと”
 ◆共催 山口県周南健康福祉センター
 ◆協賛 こども家庭支援センター ぽけっと



明けておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。



ひとりで悩まないで!
 子どものこと、家庭のこと
 気軽に話しに来ませんか?

こども家庭支援センター ぽけっと
 TEL: 0834-25-0605

365日
 24時間受付
 相談無料
 秘密厳守

