

ぽけっと通信 No.75 2013年5月

社会福祉法人 共楽園

こども家庭支援センターぽけっと

〒745-0801 周南市久米 1347 番地

TEL: 0834 25 0605 FAX: 0834 25-0033

E mail アドレス: pocket@kyorakuen.jp URL アドレス: <http://pocket.kyorakuen.jp>



5月の予定

| | |
|---|---|
| 不登校相談 (第1水曜日) 1日(水) 10:00~17:00 | 学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 申込み不要・無料 |
| ワンスリーヨガ (第1、3火曜日) 7日、21日(火) 10:30~ | ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか? お子さんも一緒にどうぞ! 申込み不要・1回500円 |
| 手作り倶楽部ラヴィ (第2、4水曜日) 8日、22日(水) 9:30~11:30 | ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 要申込み・有料 |
| チェリッシュ (第2火曜日) 14日(火) 10:00~12:00 | 発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。 手作りのお菓子を用意しています。 申込み不要・無料 |
| ソーシャルストーリーを作る会 15日(水) 9:45~12:00 | 発達障がいの方を支援する学習会です。 要申込み・無料 |
| シングルマザーズ(月1回) 20日(月) 10:00~11:30 | シングルマザーの方の相談、交流会です。 要申込み・無料 |

「子育て中のお母さんのためのリラックス講座」

～ 自律訓練法でリラックス ～

期 日: 前期6月19日(水) 後期10月16日(水)

時 間: 10時から12時

場 所: こども家庭支援センターぽけっと2階(周南市久米1347)

定 員: 12名(先着順) 託児はありません

参加費: 無料

講 師: とね臨床心理士事務所 カウンセリング・オフィス「ZEN」主宰

臨床心理士/自律訓練法認定士 刀根良典さん

当日は身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

申込み・問い合わせ

こども家庭支援センターぽけっとまで



子どものこと、家庭のこと
ひとりで悩まないで!
気軽に話しに来ませんか?

こども家庭支援センター ぽけっと

TEL: 0834-25-0605

