

TEL: 0834-25-0605 FAX: 0834-25-0033

E-mail アドレス: pocket@kyorakuen.jp URL アドレス: <http://pocket.kyorakuen.jp>



7月の予定

ワンスリーヨガ (第1、3火曜日) 3日、16日 (火) 10:30~	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか? お子さんと一緒にどうぞ! ※申込み不要・1回500円
不登校相談 (第1水曜日) 3日 (水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 ※申込み不要・無料
シングルマザーズ (月1回) 8日 (月) 10:00~11:30	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み・無料
チェリッシュ (第2火曜日) 9日 (火) 10:00~12:00	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。 手作りのお菓子を用意しています。 ※申込み不要・無料
手作り倶楽部ラヴィ (第2、4水曜日) 10日、24日 (水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 ※要申込み・有料
ソーシャルストーリーを作る会 17日 (水) 9:45~12:00	発達障がいの方を支援する学習会です。 ※要申込み・無料

ペアレント・トレーニングのご案内

じっとしているのが苦手、何度言っても同じことを繰り返す、よく考えずに行動してしまう、などの特性を持った子どもたちがいます。親の方も「どうして何度言っても同じ失敗をするの」「しつけが悪いのかな」と思い悩み、わが子の悪い面ばかりが気になってしまうことがあります。そのような特性のあるお子さんを育てておられる保護者の方を対象に、ペアレント・トレーニングを行います。このトレーニングでは、子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やし困った行動を減らす方法を学ぶことを目指します。どうぞお気軽にご参加下さい。

○対象：幼児（3～4歳）から10歳くらいの子どもの持つ保護者の方。

○開催予定日時

説明会	7月14日(日) 13:30~15:00	／	セッション1	9月8日(日) 13:30~16:00
セッション2	9月22日(日) 13:30~15:30	／	セッション3	10月6日(日) 13:30~15:30
セッション4	10月19日(日) 13:30~15:30	／	セッション5	11月10日(日) 13:30~15:30
セッション6	11月24日(日) 13:30~16:00	／	セッション7	2014年2-3月の日曜日に1回

○受講料：2万円（全7回分・説明会無料）

○場所：こども家庭支援センターぽけっと（周南市久米1347）

○講師：杉山百合俊（臨床心理士・日本行動療法学会会員）松田敦子（臨床心理士・特別支援教育士）

○申込み・問い合わせ：ぽけっとまで（0834-25-0605）

○主催：カウンセリングスペース Be Yourself♪

子どものこと、家庭のこと
ひとりで悩まないで！

気軽に話しに来ませんか？

こども家庭支援センター ぽけっと
TEL: 0834-25-0605

