

# ぽけっと通信 No.79 2013年9月

社会福祉法人 共楽園

こども家庭支援センターぽけっと

〒745-0801 周南市久米 1347 番地

TEL: 0834-25-0605 FAX: 0834-25-0033

E-mail アドレス: [pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp) URL アドレス: <http://pocket.kyorakuen.jp>



## 9月の予定

ワンスリーヨガ (第1、3火曜日) 3日、17日 (火) 10:30~	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか? お子さんと一緒にどうぞ! ※申込み不要・1回500円
不登校相談 (第1水曜日) 4日 (水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 ※申込み不要・無料
シングルマザーズ (月1回) 9日 (月) 10:00~11:30	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み・無料
チェリッシュ (第2火曜日) 10日 (火) 10:00~12:00	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。 手作りのお菓子を用意しています。 ※申込み不要・無料
手作り倶楽部ラヴィ (第2、4水曜日) 11日、25日 (水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 ※要申込み・有料
ソーシャルストーリーを作る会 18日 (水) 9:45~12:00	発達障がいの方を支援する学習会です。 ※要申込み・無料

## 「子育て中のお母さんのためのリラックス講座」

～♪自律訓練法でリラックス♪～

期 日: 10月16日(水)

時 間: 10時から12時

場 所: こども家庭支援センターぽけっと 2階(周南市久米 1347)

定 員: 12名(先着順) ※託児はありません

参加費: 無料

講 師: とね臨床心理士事務所 カウンセリング・オフィス「ZEN」主宰

臨床心理士/自律訓練法認定士 刀根良典さん

※当日は身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

申込み・問い合わせ

こども家庭支援センターぽけっとま



### ※駐車場について

工事のため駐車スペースが限られています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

子どものこと、家庭のこと  
ひとりで悩まないで!

気軽に話しに来ませんか?

こども家庭支援センターぽけっと

TEL: 0834-25-0605



365日  
24時間受付  
相談無料  
秘密厳守

