

TEL:0834-25-0605 FAX:0834-25-0033

E-mail アドレス:[pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp) URLアドレス:<http://pocket.kyorakuen.jp>



## 10月の予定

|  |   |
|--|---|
| ワンスリーヨガ (第1、3火曜日)<br>1日、15日 (火) 10:30~11:30  | ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか?お子さんと一緒にどうぞ!<br>※申込み不要・1回500円       |
| 不登校相談 (第1水曜日)<br>2日 (水) 10:00~17:00          | 学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。<br>※申込み不要・無料 |
| チェリッシュ (第2火曜日)<br>8日 (火) 10:00~12:00         | 発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。手作りのお菓子を用意しています。<br>※申込み不要・無料 |
| 手作り倶楽部ラヴィ (第2、4水曜日)<br>9日、23日 (水) 9:30~11:30 | ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象)助産師も来ます。<br>※要申込み・有料        |
| 子育て中のお母さんのためのリラックス講座<br>16日 (水) 10:00~12:00  | 自立訓練法によるリラックス講座です。一緒に心身のリラックス方を学びませんか。<br>※要申込み・無料        |
| シングルマザーズ (月1回)<br>8日 (月) 10:00~11:30         | シングルマザーの方の相談、交流会です。<br>※要申込み・無料                           |

### 第9回

## 虹色ねっと子育て交流会

~次へ踏み出そう!子育て支援~

日 時:平成25年11月29日(金) 10:00~12:30

場 所:県周南総合庁舎 2F さくらホール(周南市毛利町2丁目38 : Tel.0834-33-6422)

対象者:子育て中の方・子育て支援に関心のある方・子育て支援者(\*さくらホールは、土足厳禁です。スリッパ、上履きのご用意をお願いします。)

### プログラム

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~ 開会あいさつ
- 10:05~「人形劇」 人形劇団しゃぼん玉
- 10:30~「子育て支援体験ブース」スタート!(スクラップブックング、デコスイーツ、消しゴムはんこ、正月飾りなどたくさんブースを用意しています。)
- 11:30~「ママヨガ」 伊藤広恵先生
- 12:00~「周南市食生活改善推進協会会長 佐々木哲子さんによる食育のお話と試食メニューの紹介」

※ 閉会后、調理室にて試食ができます。

主催:『虹色ねっと子育て交流会』実行委員会

共催:こども家庭支援センターぽけっと 会場内でオレンジリボン運動を行います。



子どものこと、家庭のこと  
ひとりで悩まないで!

気軽に話しに来ませんか?

こども家庭支援センターぽけっと

TEL:0834-25-0605



365日  
24時間受付  
相談無料  
秘密厳守

