

TEL:0834-25-0605 FAX:0834-25-0033

E-mail アドレス:[pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp) URLアドレス:<http://pocket.kyorakuen.jp>



## 4月の予定

ワンスリーヨガ(第1、3火曜日) 1日(火)、15日(火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか?お子さんも一緒にどうぞ! ※申込み不要・1回500円
不登校相談(第1水曜日) 2日(水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 ※申込み不要・無料
チェリッシュ(第2火曜日) 8日(火) 10:00~11:30	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。手作りのお菓子を用意しています。 ※申込み不要・無料
手作り倶楽部ラヴィ(第2、4水曜日) 9日(水)、23日(水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象)助産師も来ます。 ※要申込み・有料
シングルマザーズ(第2月曜日) 14日(月) 10:00~11:30	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み

## 平成26年度 『シングルマザーズ』

シングルマザーの皆さんでざっくばらんにお話しませんか?お茶とお菓子を用意してお待ちしています♪

日 時:毎月第2月曜日 10:00~11:30 (※10月、1月は第3月曜日)

会 場:こども家庭支援センターぽけっと

対 象:シングルマザー 年齢を問いません

会 費:無料

アドバイザー:山根幸子さん

申し込み:前日までにぽけっとまでお電話ください



※個別の相談・カウンセリング(要予約)も実施しています

自分のこと、子どものこと、仕事のこと、生活のことを参加者どうして語り合える場です。制度でわからないことはアドバイザーに聞いてみましょう。シングルマザーが安心できる!元気になる!自分が大切に思える!そんな会にしたいという思いからはじめました。お子さんもいっしょにどうぞ(\*^\_^\*)

子どものこと、家庭のこと

ひとりで悩まないで!

気軽に話しに来ませんか?

こども家庭支援センター ぽけっと

TEL:0834-25-0605

