

ぽけっと通信 No.87

2014年5月

社会福祉法人 共楽園

こども家庭支援センターぽけっと

〒745-0801 周南市久米 1347 番地

TEL: 0834 25 0605 FAX: 0834 25 - 0033

E mail アドレス: pocket@kyorakuen.jp URL アドレス: <http://pocket.kyorakuen.jp>



5月の予定

不登校相談 (第1水曜日) 7日(水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 申込み不要・無料
ワンスリーヨガ (第3火曜日) 20日(火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか? お子さんも一緒にどうぞ! 申込み不要・1回500円
手作り倶楽部ラヴィ (第2, 4水曜日) 14日、28日(水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 要申込み・有料
チェリッシュ (第2火曜日) 13日(火) 10:00~11:30	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。 手作りのお菓子を用意しています。 申込み不要・無料
シングルマザーズ (第2月曜日) 12日(月) 10:00~11:30	シングルマザーの方の相談、交流会です。 要申込み・無料

「子育て中のお母さんのためのリラックス講座」

～ 自律訓練法でリラックス ～

期 日: 前期6月18日(水) 後期11月19日(水)

時 間: 10時から12時

場 所: こども家庭支援センターぽけっと2階(周南市久米1347)

定 員: 12名(先着順) 託児はありません

参加費: 無料

講 師: とね臨床心理士事務所 カウンセリング・オフィス「ZEN」主宰

臨床心理士/自律訓練法認定士 刀根良典さん

当日は身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

申込み・問い合わせ

こども家庭支援センターぽけっとまで



子どものこと、家庭のこと

ひとりで悩まないで!

こども家庭支援センター ぽけっと

TEL: 0834 - 25 - 0605

気軽に話しに来ませんか?

