

若年期のメタボリックシンドローム予防対策事業

## 「若くたってメタボリック！ 見直そう生活を」

～伝えよう子育て支援者から子育て中の世代へ～

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

周南子育て支援ネットワーク「虹色ねっと」の活動につきましては、平素より格別のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度の交流会は、子育て支援お助けハンドブックを活用し、掲載されています個人・団体の活動紹介を兼ねて、全3回のワークを行っています。第1回目は、『食育』をテーマに、講師の周南市食生活改善推進協議会の皆様とともに、おやつづくりを楽しく学びました。

第2回目は、山本勝一さんを講師にお迎えし、子育て支援に役立つ工作を楽しみました。

第3回目は、「若くたってメタボリック！ 見直そう生活を」～伝えよう子育て支援者から子育て中の世代へ～ を山口県周南健康福祉センター管理栄養士：齊藤恭子氏を講師に迎え開催致します。

下記のと通りの日程でします。

事前に申し込みが必要です。(1/30(木) 〆切・先着30名)

皆様お誘い合わせの上、ぜひ、ご参加をお待ちして申し上げます。

### 記

- 1) 日時 平成25年2月8日(金) 10:00～12:00
- 2) 場所 山口県周南総合庁舎 3F プレールーム
- 3) 内容・講師
  - 1, 若年期のメタボリックシンドローム予防対策事業  
「若くたってメタボリック！ 見直そう生活を」  
～伝えよう子育て支援者から子育て中の世代へ～  
講師：山口県周南健康福祉センター 管理栄養士 齊藤恭子氏
  - 2, チューブ運動 \*チューブはプレゼントします。  
講師：山口県周南健康福祉センター 健康増進課長 中川浩貴氏
  - 3, 足の筋力と握力測定
- 4) 参加費 無料



◆主催 周南子育て支援ネットワーク “虹色ねっと”

◆共催 山口県周南健康福祉センター

◆協賛 こども家庭支援センター ぼけっと

〈お問い合わせ・申し込み先〉こども家庭支援センター ぼけっと

〒745-0801 周南市久米 1347 番地

TEL : 0834-25-0605 FAX : 0834-25-0033

E-mail アドレス : [pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp)

URL アドレス : <http://pocket.kyorakuen.jp>

平成24年度 「子育てサークル交流会 in 周南」

## 『若くたってメタボリック！』見直そう生活を』の参加申し込み書

サークル名 \_\_\_\_\_

参加人数 ( ) 名

代表者氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

代表者住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

\* 連絡のできる番号でお願いします。

\* 託児はありませんが、お子様連れでの参加もお待ちしてます。



◆お問い合わせ・申し込み先

こども家庭支援センター ぽけっと

〒745-0801 周南市久米 1347 番地

TEL : 0834-25-0605 FAX : 0834-25-0033

E-mail アドレス : [pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp)

URL アドレス : <http://pocket.kyorakuen.jp>